



# Skärmaren

Skärmenträffen 2023, TC i Stigens samhälle



O-ligan 2023, Starten vid vattentornet i Högsäter



Dalshands  
Sparbank



PK  
DATA

Gatersbyns  
Automation  
AB  
1011 0011 0000 0110

JOHANSSON  
TRUCKSHOP

# Detta nummer innehåller följande....

Redaktörens rader .....	3
Medlemsavgift .....	4
Vi gratulerar .....	4
Siljanskaveln .....	4
Ungdomsverksamhet hösten 2023 .....	5
DM-stafett .....	6
25-manna .....	6
Sommar-OL.....	7
Xtravaganza.....	8
Gräsbricksmarschen.....	10
Protokoll 2023-05-14 .....	11



## Redaktörens rader

Halvtid och dags att summera första halvlek av orienteringsåret. Det har varit ett intensivt

arbete med många arrangemang. Först ut borde varit Veteran-OL som var inplanerat den 12 april med TC vid Stigens Follkets Hus och banorna på den södra delen av vår nya karta i Stigen. Tyvärr så var det fortfarande gott om snö kvar i terrängen några dagar för tävlingen så vi beslöt att flytta den till slutet av juni som sista arrangemang på vårens veterantävlingar. Först ut blev i stället Skärmenträffen med samma TC som våra DM-tävlingar i höstas. Starten hade vi i västra kanten på kartan så det blev långt till start. Vi beslöt därför att bjuda på skjuts för HD 80 och äldre vilket uppskattades. Vi hade ca 250 tävlande anmälda och allt flöt på mycket bra. Ett stort tack till alla som hjälpte till med tävlingen.

Sedan var det dags för vår deltävling av O-ligan. Tävlingen hölls i Solbergsskogen i Högsäter med TC på Högsäter skola. Ett 90-tal ungdomar var anmälda från Dalslandsklubbarna. Ungdomskommittén tillsammans med föräldrar fixade som vanligt till ett uppskattat och bra arrangemang.

2-3 juni var Skärmen ansvariga för årets Dalslandsläger för ungdomarna i Dalslandsklubbarna och därefter utflykten till Skara Sommarland och Sommarlandssprinten vilket Linda berättar om i ett eget reportage i tidningen. Ungdomskommittén med benäget stöd från motionskommittén har verkligen fått bekänna färg i vår och jag hoppas att man får en välbehövlig vila innan höstens aktiviteter drar igång.

Vårt sista arrangemang var vår uppskjutna veterantävling som till slut bestämdes till 28 juni. Banorna gick i samma område som DM medeldistans i höstas men vi hade flyttat upp starten några hundra meter så att man slapp tävlingshetsen i uppförsbacke till första kontrollen. Dagen var solig och mycket varm och det tillsammans med att det kommit till som en extra tävling efter ordinarie tävlingsprogram slut gjorde nog sitt till att vi hade något färre startande än vi hoppats på. Men de dryga 40 deltagarna berömde tävlingsområdet och banläggningen som bjöd på utmanande orientering i riktig skog utan att för den skull vara allt för fysiskt krävande. Dan Windercrantz som var banläggare fick många berömande ord för detta.

Nu ser vi fram emot stafett-DM som vi skall arrangera den 24 september på den norra delen av vår nya karta i Stigen. TC blir på Stigevi, Stigens Ifs fotbollsanläggning. Det kommer att bli en utmärkt plats med gott om utrymme.

Ha det nu gott i sommarvärmen och håll tummarna för Bengt och Sanna Zetterberg som ensamma representerar Skärmen på årets O-ringen i Åre.

/ redaktörn

**P.S Glöm inte att betala medlemsavgiften. Vi sätter en liten lapp på detta nummer till er som vi tror ännu inte betalt medlemsavgiften.**

### Planerade utgivningar 2023

	Manusstopp	Ute ca:
Nr 1	28 feb	18 mars
Nr 2	21 juni	1 juli
Nr 3	20 aug	3 sep
Nr 4	13 dec	23 dec

### Redaktör:

Peo Johansson 0706-09 83 31  
peo-johansson@outlook.com

Distributörer: Eva Olsson (Högsäter), Bengt Zetterberg (tryckning samt brevutskick) och Peo Johansson (Färgelanda)

# Medlemsavgift

För 2023 gäller nedanstående medlemsavgifter:

**Enskild medlem**, oavsett ålder, **200 kr**, **familjeavgift 500 kr**, **stödmedlem 100 kr**

Familjeavgiften omfattar föräldrar, samt barn som fyller 20 under året. Äldre ”barn” betalar som enskild.

Medlemsavgiften betalar du in antingen på klubbens bankgiro **525-8876** eller genom att Swisha på nummer **123 079 98 17**. Glöm inte att skriva medlemsavgift, samt namn på alla. Får det inte plats så mejla uppgifterna till kassören.

---

## Grattis på födelsedagen

**20 år**    **Frida Johansson**    **5 september**

**60 år**    **Hans Bernhardsson**    **10 september**



Det var stil på deltagarna förr i tiden. Här är en bild på laget från Skärmen som deltog på Siljanskaveln, Dalarna i slutet av 50-talet.

Från vänster Inge Johansson, Håkan Olausson, Ingvar Andersson, Kjell Johansson, Karl-Johan Karlsson, Sven Andersson.



# Hösten 2023



Ungdomskommittén hälsar alla välkomna till en ny termin med orientering. Nedan följer lite olika datum som kan vara bra att anteckna redan nu.

Den **16 augusti** (preliminärt) startar vi upp höstens träningar klockan 18.00 vid Allégården och därefter håller vi i gång varje onsdag fram till oktober månad

Lite tävlingar i vårt närområde:

- 11 -13 augusti    Götalandsmästerskap, publiktävlingar , Eds SK
- 23 augusti        O-ligan, Åmåls OK
- 27 augusti        Vänersborgsmedeln, Vänersborgs SK
- 2 september      DM medel, OK Gipen
- 3 september      DM lång, OK Gipen
- 6 september      O-ligan, OK Kroppefjäll
- 10 september     Värst i Herrsta, Herrestads AIF
- 22 september    DM natt, Håby IF
- 24 september    DM-stafett, OK Skärmenl
- 15 oktober        Fräknefejden, Ljungskile
- 13 november      Zoo-orientering, Borås

Välkomna!



## Stafett-DM 2023

Den 24 september har OK Skärmen av Bohuslän/Dals Orienteringsförbund fått uppdraget att arrangera **Stafett-DM**. Arrangemanget är tänkt att genomföras med samlingsplats på Stigevi, Stigens IF's fotbollsanläggning. Där är det perfekta ytor och närhet till skogen på ny karta i nordvästlig riktning från Stigens tätort. Duschar har vi fått låna av Judoklubben som ligger alldeles bredvid.

En tävlingsledning utsågs på ett inledande planeringsmöte bestående av Mats Hallsten, tävlingsledare, Mats Lindström, biträdande tävlingsledare och Bengt Zetterberg som banläggare.

Några ytterligare huvudfunktionärer är utsedda såsom Dan Widercrantz, bygg, Knut Nilsson, parkering och Start/Växel/Mål Mikael Johansson.

Några fler är tilltänkta på olika ansvarsområden, men där är det inte förankrat ännu på vilken nivå som vi ska ha på ambitionerna, för att uppfylla en målsättning som formulerades som "årets arrangemang inom BDOF".

Ska vi bjuda på mat? Ska vi ha pris till mesta deltagande klubb, för att locka fler lag att delta? Hoppborg? Samarbete med andra föreningar som erbjuder något extra samtidigt? Fundera på nya inslag och kommer ni på något extra, så meddela gärna detta till: [mats.hallsten@hotmail.com](mailto:mats.hallsten@hotmail.com).



### **25-manna 7-8/10 2023** **Lida Naturreservat, Botkyrka**

Drömmen lever, även om den kanske är på sparlåga.

I förra numret av Skärmaren skrev jag lite om att det närts en liten dröm om att OK Skärmen kanske skulle ha ett eget lag på årets 25-mannastafett. Ett upprop om intresse efterfrågades. Och svar fick jag. Kanske inte så många, så att vi fyller ut ett helt lag. Men en liten början i alla fall.

I mitten på augusti är det dags att sätta laget, då anmälan ska vara inlämnad i slutet av månaden. Hur har vi det? Ska vi drömma vidare, så är det nog fler som bör träda fram och anmäla sitt intresse. Känner du dig sugen att vara med så skicka en signal till: [mats.hallsten@hotmail.com](mailto:mats.hallsten@hotmail.com)

Passa på att få lite orienteringsträning under sommaren.  
Uddevalla OK har ett fint arrangemang som vi kan delta på.



Uddevalla OK arrangerar

## Sommar-ol\*

på olika platser under juli och augusti.  
Alla kan delta, anmäl dig på Eventor.  
Tre banor i olika svårighetsgrader, Lätt - vit/gul,  
Medelsvår – orange och Svår - blå,  
Banorna hänger även ute en vecka som veckans bana.



Frivillig kartavgift  
Swish 123 670 30 29



Besök oss på  
[www.uok.se](http://www.uok.se)

## *Xtravaganza D21*

Ja då var det dags för ett nytt nummer av Skärmaren och jag skulle skriva lite om våren och våra aktiviteter. Jag satt här hemma och funderade på vad jag skulle skriva om. Bara rabbla upp allt vi har gjort känns inte så meningsfullt, men jag kan ju ta en kort resumé ifrån vårens ungdomsverksamhet. Vårterminen har som alla andra terminer gått väldigt fort, tycker inte det var längesen vi satt över teams och planerade upp träningarna. Under våren så har vi fått tre nya kompisar i vår grupp, väldigt roligt att vi blir fler. Vi har haft ett par arrangemang under våren som O-ligan vid Högsätters skola och Dalslandslägre i Rådanevors idrottshus och så har vi varit i Skara och sprungit sommarlandssprinten. Vi avslutade sen terminen vid Ragneruds badplats med en variant av femkamp. Våren har bjudit på blandade övningar där vi försökt att anpassa träningarna utefter tävlingsprogrammet. Vid påsk hade vi en liten specialare där man fick ord vid kontrollerna och till dessa ord skulle man sen hitta ett gemensamt ord som man antingen kunde sätta före eller efter ordet. Kontrollerna var dessutom lite kluriga för de var inte centrerade i cirkeln och cirkeln var betydligt större än normalt. När man sen klurat ut ordet så fick man leta upp ett påskägg där det fanns lite godsaker.

### *Arrangemang*

Vår deltävling av O-ligan hade vi även det här året vid Högsätters skola. Tävlingen flöt på bra och vädret var med oss. Dalslandslägre genomförde vi i strålande solsken i Rådanevors idrottshus från lördag till söndag. Vi samlades i Stigen och startade där med en träning innan vi sen förflyttade oss till Rådanevors. På eftermiddagen blev det en ny upplaga av Dalslandskampen och den här gången fick de springa på en gammal karta över Ödeborgsfjället med start och mål i Rådanevors. På söndagen startade vi med morgonjogg innan frukost och därefter åkte vi till Stigen för ett träningspass. Vi avslutade sen lägre med brännboll och bad.

### *SkaraSommarland*

I juni var det återigen dags att åka ner till Skara för att checka in på campingen på lördag och sen inta sommarlandet på söndagen. Upplägget var likadant som tidigare år med grill på lördag kväll och sprintorientering på söndag morgon, bortsett från att vi i år genomför det som ett samarbetsprojekt med RF-SISU som bidragit till finansieringen. Hade en väldigt trevlig eftermiddag och kväll på campingen med brännboll och långbord. På söndag tog vi oss bort till TC för att ge oss ut bland karusellerna och leta kontroller och det är här min berättelse börjar.

I år hade jag ingen jag skulle skugga så i år hade jag för första gången anmält mig till D21 Xtravaganza. Emilia gjorde mig sällskap i klassen så vi stod där tillsammans i starten och fasade för vad som väntade oss när vi vände på kartan. Startskottet smäll och det var dags att ge sig ut i parken. När jag vände på kartan möttes jag av en vit karta, fann första kontrollen norr om alla pooler så det var bara att springa på norrut. Efter att ha tagit mig förbi ett grönt buskage intill ett staket i slutet av poolområdet stannar jag upp för att kontrollera så jag är med på banan, tvekar lite men sedan sätter jag fart av åt höger och upp i skogen och finner min kontroll. Möter Emilia! Hur kunde hon vara där före mig? Stämplar och skyndar mig ut till vägen igen. Tittar på kartan och hittar andra kontrollen. Den ligger på en kulle ovanför en ljusblå cirkel till höger om första kontrollen.



Aha det är en studsmatta vid den stora lekplatsen tänker jag och sätter av bort mot lekplatsen, rundar staketet vid järnvägen och tar mig upp på toppen vid klätterställningen. Finns ett par kontroller, men ingen som stämmer överens med mitt nummer. Får syn på en kontroll på en kulle nedanför klätterställningen och rusar dit, fortfarande fel nummer, men bara ett nummer ifrån. Tittar upp och ser en kontroll vid en dinosaurie på andra sidan järnvägen, aha där är den tänker jag och springer dit. Nej, inte min kontroll det heller. Tittar än en gång på kartan och försöker förstå vart det är jag ska någonstans? Tänker att den ljusblå cirkeln ändå måste höra hemma vid vattenlandet så jag skyndar mig ditåt. Möter Emilia och frågar hur det går för henne, känner stressen över att hon säkert redan har tagit andra kontrollen och är långt före mig. Hon säger dock att det inte går något vidare, men det är säkert något hon bara säger tänker jag. I samma stund får jag syn på en streckad cirkel runt andra kontrollen på kartan och till vänster



om första kontrollen finns också en streckad cirkel. Aha, de där cirkeln har bytt plats. Å vad dum jag är som inte såg det från början, med andra ord så ska kontrollen vara vid vattenlandet.

Med nytt mod och energi samt glad över att jag kommit på deras lilla klurigheter så springer jag mot vattenlandet med full fart. Kontrollen ska ligga på en kulle ovanför några små tunna blå streck med andra ord på toppen av alla vattenrutschkanor. Jag skyndar uppför trapporna till toppen av alla rutschkanor, det är inte en enda människa som är här borta i trapporna och springer, men jag är så fokuserad på att ta mig till toppen för jag har ju kommit på vart kontrollen är så jag fortsätter att springa.



När jag kommer till toppen får jag vända tillbaka ner en trappa för enda vägen ner var rutschkanan, springer ner och rundar rutschkanorna ut på baksidan, springer omkring där lite och letar efter kontrollen men kan inte finna någon. Tittar ännu en gång på kartan och får inte ihop det, kontrollen måste ju vara här?! Börjar traska nerför trapporna samtidigt som hjärnan arbetar för fullt. Var i hela världen är den här kontrollen? Slänger återigen en blick på kartan och nu går det uppför mig att de små blå strecken ovanför den ljusblå cirkeln är rutschkanor och det är ju de små rutschkanorna vid barnpoolen och där var kontrollen. En kontroll som låg endast ett stenkast ifrån första kontrollen har jag nu sprungit runt halva Skara sommarland och letat efter. Fortsätter banan med viss irritation över hur dum man får lov att vara, de kommande kontrollerna flyter på, det är först när jag ska till 17:e kontrollen, den obligatoriska vattenkontrollen som min hjärna får sig ett nytt spratt. Jag ser på kartan att det är en kvadrat intill kontrollen som är roterad 90 grader så den här grejen tänker jag inte gå på.



Pusslar ihop min sjö och ö med den roterade biten och kommer fram till att min ö som jag ska ut till ligger norrut och så sätter jag fart. Springer på norrut och kommer upp till en ö med en gång/brygga ut. Men vänta lite nu, den här finns ju med på kartan. Återigen så är jag helt borta och får inte ihop någonting. Börjar springa tillbaka och sen vänder jag in mot en av broarna över mot östra delen av parken, stannar till och funderar på vart den här ön kan vara någonstans. Under tiden jag står där och funderar ser jag hur blöta orienterare kommer upp ur vattnet intill mig, tittar upp och där är min kontroll. Kastar mig i vattnet och skyndar dit, återigen undrar jag hur jag kan vara så otroligt dum? Min kontroll på ön låg ju rakt utanför min föregående kontroll på ursprungskartan. Resterande kontroller flyter på och jag tar mig i mål. Banan mätte 3,1 km, men enligt klockan hade jag sprungit 5,1 km när jag kom i mål. Grämer mig än idag över hur jag kan vara så dum så jag fortsätter ända upp till toppen trots att det inte finns en enda människa där borta vid rutschkanorna, att jag inte förstår att jag måste vara fel? Men summa summarum så var det roligt att prova på Xtravaganza-klass och jag tog mig till slut i mål även om det såg väldigt dystert ut stundvis. Emilia tog sig även hon i mål och även hon hade att göra på banan, skönt att inse att man inte var ensam om att tappa huvudet helt.



Ps. Finns det någon jag kan skugga nästa år så jag får en ursäkt att inte springa Xvaganza?

# Gräsbricksmarschen

För några helger sedan så gjorde Josef Håkansson, Roland Mattsson och jag en snabbvisit i Dalarna. Josef hade läst i en tidning att det fanns något som hette Gräsbricksmarschen, en fäbodvandring som genomförts varje år sedan 1967. Vi åkte från Färgelanda vid middagstid på fredagen för att kunna övernatta i Josefs brors stuga i Sälen



Med start vid en liten gård som heter Erlandsgården, strax söder om Lima så vandrar man sedan i ca 22 km till en Fäbod som heter Gräsbrickan. Man kunde välja på om man ville gå hela sträckan eller ansluta ungefär halvvägs.

Marschen började med samling 07:30 på lördagen där två spelmän framförde några låtar, välkomsttal hölls och två hästar klövjades. Marschen symboliserar hur det var när bönderna på våren flyttade sina djur från byarna upp till fäbodarna för att spara på gräset runt gårdarna som skulle bli vinterfoder till djuren. På den tiden tog det 2 dagar att gå med djuren till Gräsbrickan.

Deltagarantalet varierar. Som mest har det varit 176 personer 1976 men i år var det bara ett femtontal som gick hela eller del av sträckan. Vi gick naturligtvis hela sträckan :-).



Vandringen gick längs gamla fäbodstigar som var så gott som osynliga i det höga blåbärsriset. Tur att vi hade en färdledare som hade gått sträckan varje år sedan han var 13 år annars hade det nog tagit två dagar att leta sig fram. Vi passerade Mosättra fäbod där sex kossor strövade fritt.

Vi rastade och åt några smörgåsar. Korna var runt om oss, nyfikna på besökarna.

Vi gick några timmar till på de obefintliga stigarna och sedan var det dags att åtnjuta den medhavda lunchen. För oss blev det köttbullar och potatissallad. Nu bar det av uppför igen och in i ett naturreservat, Tanövarden med sin sockertopp Storvarden 775 m ö h. Det blev många höjdmeter, upp och ner denna dag. I Naturreservatet var stigen mycket tydlig men när vi passerade ödefäboden Vard-sättern så blev det till att överlåta åt stigfinnaren att ta ut riktningen. De sista kilometrarna fram till Gräsbrickan gick på mossar där det var så pass blött att man lagt ut stockar att gå på. 365 stocklängder lär det visst ha varit.

Väl framme några hundra meter från slutmålet så gjorde vi halt. En av deltagarna, kulade med några andra tjejer som var på sätern och hon berättade att hon frågade om maten var klar så att vi kunde gå fram sista biten. Dom kulade tillbaka att allt var klart och vi tågade in till fiolmusik. Klockan var nu ca 16:30 och det stod uppdukade bort med allehanda fäbodspecialiteter. Jag och Josef var väl inte så hungriga men Roland åt för oss alla tre. Det gjorde han förresten under hela resan.



Efter lite ytterligare underhållning så fick vi skjuts tillbaka till vår bil och tips om att besöka Limas nyöppnade simbassäng, som var öppen dygnet runt och gratis för alla. Behövligt efter en svettig dag.

Vi styrde färden åter mot Färgelanda ca 19.00 och var framme strax efter midnatt.

/Peo