

2023-12-20

Årgång 42, nummer 4



Skärmaren

*God Jul och
Gott Nytt År*



Dalslands
Sparbank



PK
DATA

Gatersbyns
Automation
AB
1011 0011 0000 0110

JOHANSSON
TRUCKSHOP

Detta nummer innehåller följande....

Redaktörens rader	3
Medlemsavgift	4
Vi gratulerar	4
Valberedningens uppmaning	4
Inbjudan till årsmötet	5
Vinterrace	6
25-manna 2023	7
Skärmenträffen 2024	8
Inspirationskväll 14 januari.....	8
Daladubbeln 2023.....	9
Protokoll 2023-11-07.....	11



Redaktörens rader

När jag skriver dessa rader så viner blåsten och regnet piskar på fönstret. Sämsta tänkbara väder för vinteraktiviteter. Bara för några dagar sedan hade vi ett par decimeter snö, minus 6 grader och sol. Bästa tänkbara väder för vinteraktiviteter. Ja, det är i alla fall omväxling. Det har varit jättefina skidspår i Högsäter där skidklubben gjort ett fantastiskt arbete i år. Ny ledbelysning runt hela 5-kilometersslingan och nu perfekt preparerade skidspår. Tack för det. En grupp föräldrar i Ödeborg har spolat en isbana så även skridskorna fick ut och lufta sig. Tack för det.

Det kommer att arrangeras Vinter-race även nästa år. 6 söndagar i rad med start den 7:e januari. Först ut är Herrestad AIF som arrangerar.

Programmet hittar du på vår hemsida okskarmen.se eller Eventor.

På vårt förra årsmöte så informerade vi om att SOFT (Svenska Orienteringsförbundet) har presenterat ett förslag till ny distriktsindelning, som innebär att Sverige delas in i 5 distrikt där Bohuslän-Dal tillsammans med Göteborg, Västergötland, Värmland och Örebro bildar ett distrikt. Tanken var att förslaget skulle diskuteras ute i distrikten under 2023 och sedan tas upp på ordförandekonferensen i november. Det kom in många syn-

punkter från distrikten och som jag uppfattar det, en hel del kritik så utredarna beslöt att förslaget var inte moget att ta upp i november utan skjuts lite framåt. Tidplan för fortsättningen är oklar. Ingen enkel fråga att hantera.

Det finns en hel del motioner till SOFT:s förbundsmöte i mars 2024. Motionerna kommer att behandlas på BDOF:s årsmöte. Här kommer en länk till SOFT:s motioner ; <https://www.orientering.se/utova-och-folj/omsoft/forbundet/forbundsmote/>

Mats Hallsten har tagit initiativ till en inspirationskväll den 14:e januari. Tanken är att vi skall gemensamt försöka hitta orsaken till att vi blir allt färre i klubben. Hur kan vi få fler barn, ungdomar och vuxna att bli en del av vår verksamhet. Kom och var med i den diskussionen.

8:e februari har vi årsmöte. Vi behöver en ny lotteriansvarig, fler som hjälper till i ungdomskommittén och mycket gärna en ny redaktör för Skärmaren. Kontakta gärna valberedningen om ni vill ställa upp eller har förslag på någon annan som skall tillfrågas av valberedningen. Ju fler vi blir som delar på uppdragen ju bättre och lättare blir det.

God jul och Gott nytt år.

/redaktörn

Planerade utgivningar 2024

	Manusstopp	Ute ca:
Nr 1	28 feb	18 mars
Nr 2	21 juni	1 juli
Nr 3	20 aug	3 sep
Nr 4	13 dec	23 dec

Redaktör:

Peo Johansson 0706-09 83 31
peo-johansson@outlook.com

Distributörer: Eva Olsson (Högsäter), Bengt Zetterberg (tryckning samt brevutskick) och Peo Johansson (Färgelanda)

Medlemsavgift

För 2024 gäller nedanstående medlemsavgifter (oförändrade från 2023):

Enskild medlem, oavsett ålder, **200 kr**, **familjeavgift 500 kr**, **stödmedlem 100 kr**

Familjeavgiften omfattar föräldrar, samt barn som fyller 20 under året. Äldre ”barn” betalar som enskild.

Medlemsavgiften betalar du in antingen på klubbens bankgiro **525-8876** eller genom att Swisha på nummer **123 079 98 17**. Glöm inte att skriva medlemsavgift, samt namn på alla. Får det inte plats så mejla uppgifterna till kassören.

Grattis på födelsedagen

90 år	Sven Andersson	9 mars
50 år	Mårten Sundblad	19 januari
10 år	Viktor Fagan	2 februari
10 år	Michelle Zidek	22 februari



Information från valberedningen

Valberedningen vill ha in eventuella avsägelser från styrelsen och andra funktionärer, **senast 31 december**. Valberedningen förutsätter annars att alla ställer upp för omval.

Vad vi vet hittills är att vi behöver en ny lotteriansvarig, flera personer till ungdomskommittén samt en ny redaktör till Skärmaren.

Meddela valberedningen om ni kan tänka er att hjälpa till på någon post i styrelsen eller i någon kommitté.

Roland Mattsson, valberedningen
070-546 22 06 rolandm1952@gmail.com

Vi vill va med!!!





OK Skärmens 72:a

ÅRSMÖTE



Torsdagen den 8:e februari 2024

Klockan 18:30

Mötet blir i Allégården, Högsäter

Årsmöteshandlingar:

Dagordning, verksamhetsberättelse och ekonomisk redogörelse kommer att skickas ut med e-post ca 3 veckor innan mötet (*OBS. Kolla i skräpposten om du inte får det. Massutskick hamnar ibland där*). Dagordningen kommer att presenteras på vår hemsida vid samma tidpunkt.

Handlingar kommer också att finnas tillgängliga på årsmötet. Motioner till årsmötet skall skickas in till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet d.v.s. 11 januari.

Vi bjuder på kaffe eller saft med tilltugg.

Välkomna till årsmötet

Styrelsen



VINTER-RACE



SM SPORT ORIENTERING Vinterrace 2024

Vinterrace är en serie på 6 deltävlingar. Deltagandet sker i någon av de åtta klasserna:

H-lätt D-lätt (2-3km) max vit/gul svårighet
H-kort, D-kort (2-3km) max orange svårighet
H-mellan, D-mellan (4-5km) max orange svårighet
H-lång, D-lång (6-8 km) max blå svårighet

Säsongens sex deltävlingar:

7 jan Herrestads AIF
14 jan. OK Gipen
21 jan. Stångenäs AIS
28 jan. OK Flundrehof
4 febr. Ljungskile FK
11 febr. Vänersborgs SK (SM-sport finns på plats)

Starten är gemensam –enskild start erbjuds efter masstarten Se PM

Banorna är gafflade. Metod anges i PM. Lätta banan är inte gafflad.

Anmäl gärna den som skuggar. Terrängen är en blandning mellan stad, park och skog.

Kartan är i skala 1:5 000 eller 1:7 500.(om annan skala används ange i PM)

SPORTident-nummer skall anges annars tilldelas hyrbricka

Anmälan

Görs på Eventor under när tävlingar senast fredagen innan Race

Kostnad: 40kr/ ungdom <16år. Övriga 80kr. Efteranmälan: 60 kr/ ungdom <16år. Övriga 120 kr

PM med vägvisning, efteranmälningsförfarande, underlag och resultat finns på Eventor.

Där läggs också ut information om man p.g.a. väderlek behöver ställa in.

Priser endast på sista etappen:

Presentkort till 1,2,3:e plats i alla klasser- de 4 Bästa resultaten räknas.

Samt utlotning av priser bland övriga deltagare i samband med sista etappen.

Välkomna till fartfylld vinterträning önskar:

LFK, OKG, OKF, VSK, HAIF och SAIS

25-manna 2023

Vilken tur!! Drömmen slog inte in. Det blev ett samarbetslag med Stenungsunds OK med flera i år också. Det har blivit ett väldigt trevligt utbyte klubbarna emellan. Vi var 10 Skärmare som representerade oss. Åtta av oss packade in sig i en minibuss och två deltagare mötte upp på plats. Förra året var det väldigt bra med allt och detta upprepade sig även i år.

Laget blev godkänt, även om vi ett tag var registrerade som ej godkända. Det var en kontrollenhet som strejkade. Skönt att det i en sådan situation var en av de mest rutinerade löparna i laget som drabbades, vår lagledare Janne Hansson.

Vår Linda sprang sista sträckan och hade ett jättelopp på gång i omstarten, när hon stukade foten rejält. Så efter att ha linkat i mål blev det en tripp till akuten på Södertälje sjukhus på kvällen. Men det är segt virke i henne, så nu är hon allt på fötter igen.

Omstarten är förresten ett av de tillfällen där tävlingen tänds till lite extra igen. Då en större mängd deltagare ger sig ut med gemensam start och det blir lite ny jakt igen i skogen. Alla vill ju vara före någon konkurrent som man kan mäta sig med.



Nya lagkamrater diskuterar vägval



Äldre och yngre trivs bra ihop



Några av våra yngre förmågor



Några av våra äldre förmågor

Dagen efter sprang vi som vanligt 25-mannamedeln på samma tävlingsarena. Sedan styrde vi kosan åter till Dalsland med ett intryck av ett trevligt veckoslut i goda vänners lag. På hemvägen stärkte vi oss förstas med raggmunk och stekt fläsk.

(fotograf Linda Eriksson)

/Mats Hallsten

Skärmenträffen 2024

Sätt ett kryss i almanackan den 9 maj nästa år, anno 2024. Då ska vi som traditionen bjuder arrangera vårt flaggskepp, Skärmenträffen. Ett viktig tävling för oss, då det är en viktig inkomstkälla för vår verksamhet. Den 9 maj är en torsdag, men ändå söndag, då det är Kristi Himmelfärdsdagen.

De flesta chefsfunktioner är tillsatta, men det kan tillkomma några beroende på vilka funktioner som vi behöver ytterligare. För att vi ska få många deltagare är det viktigt att vi tänker till och funderar på vad vi kan göra lite extra, så att våra gäster, tävlande runt omkring i landet, väljer att springa tävling just hos oss.

Tävlingsledningen består av Mats Hallsten tävlingsledare, biträdande tävlingsledare Mats Lindström och banläggare Bengt Zetterberg.

I skrivande stund är inte plats för arenan fastställd, men vi har bestämt att vi ska nyttja samma tävlingsområde som på Stafett-DM, även om vi nu kommer att ha banor som sträcker sig lite mer norrut. Två alternativ till samlingsplats finns för närvarande. Antingen Stigens Herrgård eller Stigens IF:s fotbollsplaner, såsom vid stafetten. Beslut tas inom kort.

Mats Hallsten

Inspirationskväll 14 januari

Har grunnat ett tag. Gamla OK Skärmen trampar på i våra hjulspår. Och det är bra. Vi är trygga. Fixar tävlingar med bra kvalitet. Bra ordning på organisationen. Inga skandaler. En del tävlingsaktiva har vi. Själv är jag H 60 och det är ju skruvt att ingen kan springa fortare.

Samtidigt har vi bara en pytteliten ungdomskommitté och jätteliten tillväxt av nya aktiva medlemmar. Och det är inte ett bra sätt att möta framtiden.

Jag skulle vilja bjuda in er, alla medlemmar, som vill prata framtid till **Allégården, klubblokalen söndagen den 14 januari 2024 kl 18.00** för att spåna lite inför framtiden. Jag ska sätta på en kanna kaffe och ta med lite bullar eller rulltårta. Och det kommer att finnas utrymme för alla att komma till tals.

Det här är inte ens förankrat i styrelsen, och ni kanske tycker det är jättedumt, men det är inte tänkt som en kupp utan en kväll att träffas och snacka lite om det är någon som vill. Kanske kommer vi på nå't.

Alla medlemmar, liten som stor, är välkommen.

Mats Hallsten, medlem och funderare

Daladubbeln 14-15 oktober 2023

En intensiv men fantastiskt rolig helg!

Fredag eftermiddag tog jag och Patricia plats i bilen och så åkte vi och hämtade upp Rebecca vid skolan, Ingela i centrum, Emma i Högsäter och slutligen mötte vi upp Elmer och Oskar i Mellerud och därefter började resan mot Dalarna. Rebecca var Dj i bilen och Elmer stod för en hel del musiknummer och skönsång under resans gång. Det spelades bland annat SKIP-BO via telefonerna och skitgubbe med kortlek. Blev ett stopp för mat i Ludvika innan vi sen körde sista biten till Borlänge där vi skulle bo. Oskar var kartläsare så vi hittade lätt fram till hotellet. Elmer var påläst så han hade koll på allt man behövde veta om hotellet och lite till. Vi checkade in och där fick vi reda på att man bokade poolen via en qr-kod på det lilla kortet som följde med nyckeln, jag hann inte ens låsa upp min dörr förrän Elmer frågade vilken tid vi skulle boka poolen och så höll det på hela helgen. Vi hann inte ta oss från ena stället till det andra innan Elmer frågade när vi skulle göra nästa sak, så han höll koll på allt under helgen så vi inte missade något och så fick jag styra upp när vi skulle göra de olika sakerna. Vi var ett bra team!



På lördag morgon var Elmer morgonpigga så han fick med sig Oskar upp och så tog de en promenad runt hotellet både invändigt och utvändigt så när vi andra vaknade kunde de två guida oss både till frukosten och senare på dagen till poolen. Vi avnjöt en god hotellfrukost innan vi packade ut oss i bilen för att åka ut till tävlingsarenan som i år var belägen cirka 6 km nordöst om Falun. Första dagen fick de som hade fyrhjulsdrivna bilar parkera på gårdet intill arenan, så vi hade tur och slapp gå den annars långa promenaden till arenan. Detta var något som Elmer också noterat så första frågan jag fick när vi möttes i Mellerud på fredag eftermiddag var om bilen var fyrhjulsdreven. Vi slog upp mitt lilla tält och därefter spanade vi in arenan. Idag var det stafett så jag tog med mig ungdomarna och så gick vi bort till växlingsfällan och kikade. Förklarade hur allt gick till, var man kom in, var de skulle ta en ny karta och visa var nästa löpare skulle stå så att alla hade koll. Hämtade ut nummerlapparna och ungdomarna gjorde sig klara för start. Först ut var D12-tjejeerna med Emma på första sträckan. Strax därefter var det Elmers tur att starta i H14 och Rebecca var sist ut i D16. Tävlningen flöt på, Emma kom in och växlade över till Patricia, Elmer växlade över till

Oskar och Rebecca växlade över till Ingela. Alla tog sig runt på sina banor, dock hade Oskar otur med stämplingen på sista kontrollen så den registrerades inte och därmed blev de diskvalificerade. Mest nöjd var nog Rebecca som sprungit D16 för första gången. Vi tog oss tillbaka till hotellet, duschade, packade upp och slappade en stund på rummen innan det var dags att inta poolen som var bokad sedan länge, men det tar på krafterna att vara uppe på tidiga morgonpromenader.

Tiden var sen slagen och det var dags för ett dopp i poolen. Vi blev själva i poolen, de kom några andra



vid ett par tillfällen, men de blev inte långvariga. Jag vet inte om det berodde på att vi lekte lekar över hela poolen? För vi lekte 1,2,3 rött ljus, Kom alla mina kycklingar, Farbror lejon och slutligen Kurragömma där letaren fick blunda. Hade otroligt roligt och ungdomarna hade nog badat ännu om jag inte tvingat med mig dem upp så vi skulle hinna äta något innan matställen stängde. Vi hittade en Thairestaurang bara ett kvarter bort som vi gick bort till. Väldigt god mat och till efterrätt fick vi glass. Emma fick en impuls att testa soya på glassen, av hennes ansiktsuttryck att döma var det ingen höjdare. Vi andra skrattade så vi vek oss och ifrågasatte hur hon tänkte, men hon ville bara testa. Mätta och belåtna traskade vi tillbaka till hotellet för att ta natten efter en lång, intensiv och rolig dag.

Avnjöt återigen en god hotellfrukost innan vi checkade ut från hotellet, packade in allt i bilen och gav oss av mot arenan. Idag fick vi parkera på småvägar cirka 2,5 km ifrån TC så det blev en härlig morgonpromenad innan vi var framme.



Idag var det dags för patrulltävling, då springer de tillsammans och så har de längre banor än normalt. D16 hade 8,4 km, H14 hade 6,3 km och D12 hade 5,1 km. Rebecca och Ingela startade ganska tidigt så de började omgående att göra sig i ordning. Rebeccas horn (diadem) hade haft en tuff resa hittills och gått av på två ställen så inte ens eltejp hjälpte längre. Jag kom på att vi kunde fläta in hornen så det var bara för mig att sätta fart. Ett snabbt toalettbesök hann de med innan de tog vägen om fotostationen för att sedan gå till start.



Näst på tur var sen Patricia och Emma, de sminkade sig och gjorde sig fina, handväskan var också med på ett hörn. Man vet ju aldrig när man kan behöva en borste.



Även jag gav mig av mot start för att halta mig runt en bana (stukade foten rejält helgen innan på 25-manna). Sagolik skog på sina ställen och mycket roligt att titta på ute i skogen, jag träffade bland annat på spöken och getingar på min promenad. Elmer och Oskar startade sent så de andra hann komma i mål och äta och de blev mindre och mindre folk kvar ute i skogen. Tälten började rivas, de bildades rader av människor som tras-kade i väg mot bilarna, tävlingsarenan blev glesare och glesare på folk. "Finns det någon kvar från OK Skärmen?" hör vi plötsligt ur högtalaren. Vi skyndar oss



bort mot speakern, oroliga för att de skulle hämt dem något. Men vi kunde vara lugna, de ville bara kolla så det stämde att de var kvar ute i skogen, för nu var det bara tre patruller kvar ute. Strax därefter kom en patrull i mål och en liten stund senare kom nästa, nu var de bara Elmer och Oskar kvar ute i skogen. Jag gick den lilla promenaden bort till bilen och hämtade den och när jag är halvvägs till bilen så ringer Patricia och säger att de är förvarnade, det var ett skönt samtal då man vid det här laget hade börjat bli ganska orolig för att de skulle hämt dem något. Killarna var vid gott mod när de kom i mål och de hade haft en trevlig tur därute i skogen. Vi packade in oss i bilen och ungdomarna var glada över att slippa gå den "lilla" promenaden till bilen. Vi stannade sen till i Ludvika och åt, det var vi inte ensamma om att göra. Efter det fortsatte vi färden söderut. Det blev en lugn hemresa. Vissa lärdomar vi tar med oss ifrån vår helg: Man blir trött om man går upp tidigt, soya på glass var ingen hit, inte alltid bra att visa sin pinkod för andra, att låsa in hotellkorten på rummet är inte så smart, att springa barfota i lera är både kallt och smutsigt och klänning är kanske inte det bästa klädesplagget för skogslöpning.

Nya mål är satta inför Daladubbeln 2024 och fler bilder ifrån vår helg finns att se på vår sida på Facebook.

Linda