



Skärmaren



Avslutning på ungdomsverksamheten 2023



Ungdomsverksamheten avslutades i höstas med spöktig och korvgrillning. Verksamheten startar upp igen den 27 mars kl. 18.00 vid Allégården, Högsäter

Dalshands
Sparbank



PK
DATA

GÅtersbyns
AutomAktion
AB
1011 0011 0000 0110

JOHANSSON
TRUCKSHOP

Detta nummer innehåller följande....

Redaktörsmedarbetarens rader	3
Medlemsavgift	4
Vi gratulerar	4
Prova-på dag	4
Vårterminen 2024	5
Verksamhetsberättelse 202323	6
Inbjudan Skärmenträffen 2024	8
Skärmenträffen 2024	9
Protokoll 2024-01-07	9
Årsmötesprotokoll.....	11

Planerade utgivningar 2024			Redaktör: Peo Johansson Redaktörsmedarbetare: May Hallsten mayhallsten@gmail.com Distributörer: Eva Olsson (Högsäter), Bengt Zetterberg (tryckning samt brevutskick) och Peo Johansson (Färgelanda)
	Manusstopp	Ute ca:	
Nr 1	28 feb	18 mars	
Nr 2	21 juni	1 juli	
Nr 3	20 aug	3 sep	
Nr 4	13 dec	23 dec	



Redaktörsmedarbetarens rader

Redan förra året inför årsmötet ringde Roland mig och frågade om jag ville bli redaktör för Skärmaren.

Då sa jag nej. Inför årets årsmöte sa jag också nej. Jag känner att jag är för dålig på att redigera och sammanställa tidningen.

Roland ringde igen, denna gång från Spanien. Han är ihärdig, den där Roland. Peo kan hjälpa dig men du kan bli redaktionsmedarbetare.

Ok, men vad gör en sådan? Jo, du ser till att det kommer in material till tidningen. Ok, ska jag skriva själv eller tjata på andra då? Det enklaste är att skriva själv och då kan jag berätta lite om Öppet spår 2024.

Resan till Kläppen, där vi hyrt en stuga, började egentligen trassla till sig lite redan torsdagen. Min bil uppförde sig väldigt konstigt, skakade och brummade. Det måste vara ett hjullager. Nu i efterhand vet vi att det var bromsoket. Vi får hyra en bil. Nej, sa Mats. Kollar med Möbelexpressen om deras minibus är ledig och så var den saken löst.

På lördag kom Emil och hämtade upp oss gamlingar, vi hämtade upp Sune på vägen och så bar det av. När vi packat ur bilen åkte vi till Sälen och handlade mat. Sen skulle Sune och Mats anmäla sig, Emil var redan anmäld sen tidigare. Då får jag ett ryck och anmäler mig också. Konstigt, med ischias och ont i bena, ingen kondition och skav av kängorna så var det total idioti..

Vi hade sett att det skulle bli sol och några minusgrader på måndag. Jag drömde om att komma upp på myrarna i solsken en gång till, har åkt 4 gånger tidigare. Det är magiskt kan jag lova. Nåväl, under natten till söndag kom jag till klarhet och vid frukosten klargjorde jag att det blir ingen start för mig. Då kan du sälja din nummerlapp. Jag kan lägga ut den för dig, sa Sune. Nej, vi väntar lite, sa jag. Då hade jag åter börjat att drömma om solen på myrarna och tänkte att jag kan ta det som en utflykt och när jag får ont eller blir trött så stiger jag av. Så får det bli.

Måndag morgon, vi är i god tid till starten för Emil startar kl. 7. Vi lyckades byta starttid till 7.10 istället för 7.40 och helt plötsligt fanns inte tiden kvar. Tio minuter kvar och jag måste på toa, ja det hinner jag.

Får på mig skidorna och grejar med stavarna när speakern börjar räkna ner de sista 10 sekunderna. Just in time, sånt gillar jag och nu var jag iväg upp för backen. Det går bra, jag kommer upp utan problem och tänker att detta ska bli underbart. Lite smärta får man ta.

Kommer till Smågan, första kontrollen och där finns ingen blåbärssoppa. Det finns vatten och sportdryck, tar en av varje. Fortsätter mot Mångsbodarna, det är 13 km dit och nu har solen kommit. Jag får skida långsamt över myrarna och solen skiner. Jag känner att jag ler och njuter.

Lite senare kommer en stor karl och kör rakt på mig bakifrån. Vi låg och kravlade i spåret och han sa att det var så isigt att han inte kunde bromsa. I såna lägen brukar jag slänga mig innan jag krockar men det gjorde inte han. Jag fick väl inga större skador så det var bara att fortsätta. När jag kom till Mångsbodarna fick jag äntligen blåbärssoppa och det smakade himmelskt.

Efter 30 km hände något, spåren blev mjuka och i nerförsbackarna var det inga spår alls. Istället stod det skyltar att man kunde ta av sig skidorna och gå ner. Det gick så trögt och så sakta så där och då förstod jag att jag inte skulle ta mig i mål med dessa obefintliga spår. Då skulle jag bara åka till Risberg som var 5 km bort så då tog jag det lugnt eftersom jag hade hela dan på mig. När jag kom till Risberg tog jag av mig skidorna, drack lite blåbärssoppa och åt lite choklad. Ringde missade samtal och sen lämnade jag in mitt chip. Efter det var det bara att vänta på en buss till Mora och det tog tid. Innan jag kom till Mora hade Emil redan åkt i mål, jag följde det i telefonen och det var kul.

Emil slog Mats för första gången, han kom i mål på 6.53 och Mats hade 7.48. Sune åkte sitt första lopp och hade inte kunnat träna p g a en höft så han var jättenöjd med sina 8.39.

Alla var nöjda, jag var glad att jag slutade i tid men det har väl med åldern att göra. Som en vän skrev till mig efteråt: Ja, man har ju lärt sig sina begränsningar.

Så får jag avsluta denna långa berättelse med att önska Er alla en riktigt **GLAD PÅSK**

/May

Medlemsavgift

För 2024 gäller nedanstående medlemsavgifter (oförändrade från 2023):

Enskild medlem, oavsett ålder, **200 kr**, **familjeavgift 500 kr**, **stödmedlem 100 kr**

Familjeavgiften omfattar föräldrar, samt barn som fyller 20 under året. Äldre "barn" betalar som enskild.

Medlemsavgiften betalar du in antingen på klubbens bankgiro **525-8876** eller genom att Swisha på nummer **123 079 98 17**. Glöm inte att skriva medlemsavgift, samt namn på alla. Får det inte plats så mejla uppgifterna till kassören.

Grattis på födelsedagen

80 år	Thomas Nilsson	11 april
40 år	Linda Eriksson	14 april
40 år	Marina Danielsson	21 maj
40 år	Ulrika Samuelsson	2 juli
20 år	Emilia Sandin	21 juli



Prova-på Dag

Som vi planerat ett tag, så har vi tänkt att ha en Prova-på Dag för att ta en chans att få lite nya aktiva till klubben. Som vi märkt, så börja vi aktiva bli fåtaliga och många av oss äldre. Så lite nytillskott skulle inte skada.

Den **20 april kl 10.00** vid Allégården ska vi försöka locka nya att komma och prova på. Vi kommer att erbjuda tre banor. En kort och lätt, en medel och en bana längre och lite svårare. Sportident kommer vi att använda.

Har ni kompisar som kanske är sugna så pusha dom att komma. Det är ju roligt om klubbens medlemmar också möter upp, antingen som deltagare eller funktionär. Vi kommer att behöva några som är följare och ledsagare för de aspiranter som vill ha lite support i skogen.

Efteråt kommer vi att bjuda på fika i klubblokalen. Korv och bröd, kaffe eller frukt. Sedan kommer vi att uppmana dem att fortsätta att komma på våra onsdagsträningar och O-Ligan. Även Skärmenträffen är ju ett bra tillfälle att locka till. Vi kan ju inte undvika att hålla drömmen om 25-manna vid liv heller.

Kommittén som håller i det är: Gunilla, Linda, Lars, Mats och Mats.

Vårterminen 2024

Träningar under våren startar kl. 18.00 och slutar 19.30 om inget annat anges.

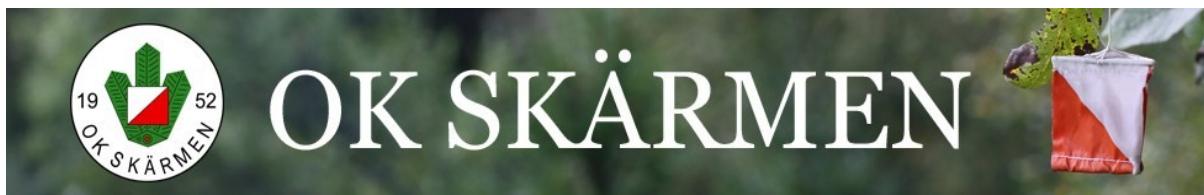
Datum	Plats	Tema (Nya)	Tema (fortsättning)
27/3	Allégården	Karttecken, färger	Påskspecial
3/4	Allégården	Kontrollplockning	Kontrollplock, riktningssändringar
10/4	Stigen (södra)	Stjärnorientering	Säkra uppfångare
17/4	Allégården	Bana	Sista säkra
24/4	O-ligan Eds SK	Tävling	Tävling
1/5	Stigen (södra)	Linjeorientering	Stjärnorientering
8/5	Höjden	Ploj-OL	Ploj-OL
15/5	O-ligan Åmåls OK	Tävling	Tävling
22/5	O-ligan OK Skärmen	Tävling	Tävling
29/5	Stigen	Banor	Banor
5/6	Ragnerud	Avslutning	Avslutning

Tävlingar och läger under våren:

- 30/3 Öjetrampen (Främmestad)
- 31/3 Bohuslunken (Uddevalla)
- 1/4 Vikingaträffen (Trollhättan)
- 27/4 SAIS-trampen (Brastad)
- 28/4 Värst i Herrsta (Uddevalla)
- 9/5 Skärmenträffen (Högsäter)
- 12/5 DM sprint + DM sprintstafett (Strömstad)
- 1-2/6 Dalslandslägrät (Åmål)
- 9/6 Sommarlandssprinten (Skara sommarland)

Vi ses i skogen!
Ungdomsledarna i OK Skärmen





Verksamhetsberättelse 2023

Styrelse:

Ordförande: Tobias Eriksson, sekreterare: Linda Eriksson, kassör: Peo Johansson, övriga ledamöter: Tomas Johansson, Lars Lindström, Mats Lindström, Mikael Johansson, Bengt Zetterberg och Kristina Lind.

Ungdomskommitté: Linda Eriksson (sammankallande) och Tomas Johansson

Motionskommitté: Mats Hallsten, Bengt Zetterberg och Dan Widercrantz

Utbildningsledare: Styrelsen hanterar utbildningsfrågorna vid styrelsemötena.

Aktivitetsredovisare: Tomas Johansson

Kartansvarig: Mats Lindström

Hemsidesansvarig (webbmaster): Peo Johansson.

Sportidentansvarig: Mats Lindström.

Klubbtidningsansvarig: Peo Johansson (sammankallande), Bengt Zetterberg och Eva Olsson.

Lotteriansvarig: Anette Augustsson.

Ledamöter i Allégårdskommittén: Lars Lindström (sammankallande) och Tobias Eriksson.

Naturpassansvarig: Motionskommittén får ansvaret för naturpasset.

Valberedning: Roland Matsson (sammankallande) och Dan Widercrantz.

Revisorer: Jack Borlinger och Josef Håkansson. Suppleanter: Kenneth Olsson och Nils-Olof Johansson.

Ombud till BDOF:s årsmöte: Tobias Eriksson, ersättare Mats Lindström

2023 ÅRS VERKSAMHET:

Medlemsantal

125st (2022: 120st), fördelat på 58 (55) kvinnor, 67 (65) män. Medelålder 44 år.

Möten och representation

Utöver årsmötet 2022-02-09 har styrelsen haft 4 protokollförda möten. Klubben har varit representerad vid BDOF:s årsmöte.

Arrangemang och aktiviteter

- SAIS-trampen genomfördes 26 mars. 183 deltagare, härav 13 från OK Skärmen.
- Strömstadsmedeln genomfördes 1 april. 249 deltagare, härav 6 från OK Skärmen.
- Kvillebyns klassiska genomfördes 2 april. 311 deltagare, härav 13 från OK Skärmen.
- Öjetrampen genomfördes 8 april. 1348 deltagare, härav 11 från OK Skärmen.
- Vikingaträffen genomfördes 10 april. 829 deltagare, härav 11 från OK Skärmen.
- Skärmenträffen 30 april. 237 deltagare, härav 12 från OK Skärmen.
- DM, sprint, Åmåls OK genomfördes 14 maj. 161 deltagare, härav 12 från OK Skärmen.
- DM, sprintstafett, Åmåls OK genomfördes 14 maj. 108 deltagare, härav 8 från OK Skärmen.
- Stenungsund-sprinten etapp 1 genomfördes 28 maj. 177 deltagare, härav 2 från OK Skärmen.
- Stenungsund-sprinten etapp 2 genomfördes 28 maj. 175 deltagare, härav 2 från OK Skärmen.
- Sommarlandssprinten genomfördes 4 juni. 2575 deltagare, härav 23 från OK Skärmen.
- O-ringen Åre genomfördes 23-28 juli. 15651 deltagare, härav 4 deltagare från OK Skärmen
- Götalandsmästerskapen sprint, Eds SK genomfördes 11 augusti. 107 deltagare, härav 6 från OK Skärmen.
- Götalandsmästerskapen lång, Eds SK genomfördes 12 augusti. 257 deltagare, härav 8 från OK Skärmen.
- Veteran-VM Slovakien 12-18 augusti. Mellan 2468 och 2623 deltagare per lopp, härav 2 från OK Skärmen.

- Götalandsmästerskapen medel, Eds SK genomfördes 13 augusti. 178 deltagare, härav 4 från OK Skärmen.
- DM, medel, OK Gipen genomfördes 2 september. 195 deltagare, härav 16 från OK Skärmen.
- DM, lång, OK Gipen genomfördes 3 september. 158 deltagare, härav 6 från OK Skärmen.
- Värst i Herrsta genomfördes 10 september. 268 deltagare, härav 12 från OK Skärmen.
- DM, natt, Håby IF genomfördes 22 september. 72 deltagare, härav 4 från OK Skärmen.
- DM, stafett, OK Skärmen genomfördes 24 september, 102 deltagare, härav 6 från OK Skärmen.
- Fräknefejden genomfördes 15 oktober, 491 deltagare, härav 8 från OK Skärmen.
- Uddevallatrafén genomfördes 4 november. 194 deltagare, härav 6 från OK Skärmen.
- Zoo-orientering genomfördes 13 november. 3379 deltagare, härav 4 från OK Skärmen.

Ungdomskommitté

Ungdomskommittén har genomfört träningar under vår och höst som planerat. Den 10 maj arrangerade vi vår deltävling av O-ligan. Det var en solig och varm kväll där allt flöt på i sin ordning. De tävlande startade vid vattentornet i Högsåters och sprang sen i mål på skolgården vid Högsåters skola. Den 3-4 juni åkte vi till Skara sommarland. Lördagen tillbringade vi på campingen med grillmiddag vid långbord och på söndagen sprang vi först en sprint inne i parken innan vi sen badade och åkte karuseller. I år fick vi bidrag från SISU som täckte större delen av kostnaden för resan. Veckan därpå avslutade vi sen vårterminen nere vid Ragneruds badplats där det blev en lagtävling med olika stationer. Den sista stationen var såklart under ytan. Efteråt bjöds alla på korv med bröd av vår egen mästergillare Thomas. Den 10-11 juni arrangerade vi Dalslandslägre. Vi höll till i Rådanefors idrottshus och hade ett par träningar i Stigen och sen hade vi Dalslandskampen i Rådanefors på en gammal karta. Det blev också bad och brännboll under lägre. Hans och Gunilla serverade oss fantastisk mat under dessa dagar. I år var det Stigsökarna som höll i avslutningen av O-ligan. Avslutningen hölls vid folkparken Valhall i Bengtsfors där de tävlade klubbvis i en femkamp där bland annat tipspromenad, gå på skidor, kasta kottar ingick som grenar. Vår klubb kom tvåa på den femkampen. Därefter blev det prisutdelning för O-ligan och korvgrillning. Vi avslutade sen höstterminen den 18 oktober med en spökstig och så blev det grillad korv runt en brasa därute i skogen.

Motionsanläggningen Allégården

De nya ägarna sköter drift och uthyrning av Allégården, vi hyr vår lokal på övervåningen. I källaren är det numera ett gym och mittenplan är fortfarande under renovering.

Bingolotto

Vi får fortfarande intäkter från några strävsamma som prenumererar på Bingolotter.

Ekonomi

Föreningen har fortfarande god ekonomi och hamnar på ett litet plusresultat. Blev någon krona mer än budget och det tack vare bra ränteintäkter. Under året har vi haft flertalet arrangemang såsom Skärmenträffen, Veteran-OL, O-ligan, Dalslandslägre och stafett-DM. Under hösten har Per Bengtsson varit här och uppdaterat vår sprintkarta i Färgelanda tätort. Under året har vi minskade intäkter ifrån medlemsavgifter och inga intäkter ifrån tipspromenader.

Sponsring

I år löper vårt sponsoravtal med Dalslands Sparbank ut, men vi för en dialog med Sparbanken om fortsatt sponsring. Vi har fortfarande sponsoravtal med PK Data där pengarna i första hand ska gå till kartor samt ett sponsoravtal med Gatersbyns Automation AB. Johansson Truckshop har även i år sponsrat oss med priser på flera av våra tävlingar.

Tävlingsverksamhet

Under året har 52 (53 under 2022) av klubbens medlemmar gjort 509 (604) starter vid olika OL-tävlingar. Flest starter har: Dan Widercrantz 58 st., Kenneth Olsson 39 st. och Mats Lindström 30 st. (data från Eventor).

Klassegrare vid individuella DM-tävlingar 2023, endast huvudklasser:

2022-05-14	DM – Sprint (Åmåls OK)	H60	Mats Lindström
------------	------------------------	-----	----------------

Styrelsen vill avsluta denna verksamhetsberättelse med att tacka er alla, som ställt upp med ett väl genomfört arbete, för att genomföra denna verksamhet. / Styrelsen



SKÄRMEN TRÄFFEN

torsdag den 9 maj 2024

medeldistans

Tävlingen är etapp 3 av BDOF:s ungdomsserie

Huvudklasser	D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85		
Öppnaklasser	Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km		
Banlängder	Banlängder alt segratider enligt SOFT:s rekommendationer. Exakta banlängder presenteras senast en vecka innan anmälningstidens utgång.		
Anmälan	Anmälan skall ske via Eventor, senast lördag den 4 maj. Ange ditt sportident-nummer vid anmälan. Anmälan kan också ske till okskarmen@telia.com . Anmälan på tävlingsdagen: Inskolning och öppna klasser, går att föränmäla på Eventor		
Efteranmälan	Via Eventor eller adress som ovan, senast tisdag den 7 maj kl. 18:00, mot 50 % förhöjd avgift.		
Start- och resultatlista	Komplett start- och resultatlista kommer att finnas på Eventor. I och med anmälan godkänner tävlande att namnet publiceras på internet.		
Elektronisk stämpling	Elektronisk stämpling sker med Sportident. Löpare som ej angett bricknummer kommer att debiteras för hyrbricka, 40 kr/bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 500 kr.		
Avgifter	Ungdom t.o.m. 16 år 90 kr, övriga 170 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.		
Samling	Stigens Herrgård, Stiftelsevägen i Stigens tätort. Vägvisning från väg 173. Avstånd P – TC max 100-300 m. P-avgift 20 kr. Swish 1230799817		
Start	Första ordinarie start kl. 10.30. Efteranmälda startar före.		
Karta	Stigen Tolsvattnet . Ritad 2023 av Per Bengtsson. skala 1:10 000 för klasserna HD16-HD40, Övriga 1:7 500. Ekvidistans 5 m.		
Terräng	Terrängtyp: Lätta banor; Skogsmark och stigar. Övriga banor; Skogsmark. Planbilden består av ett mindre antal vägar, stigar och sankmarker. Mindre områden med kulturmark förekommer. Kupering: Måttlig till stark. Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen.		
Service	Servering, dessutom Thomas' färskgräddade pitabröd direkt från ugnen. Varmdusch. Barnpassning i barncenter med äventyrsbana och hoppborg. Möjlighet till övernattnig i herrgården.		
Priser	Sedvanligt prisbord upp t.o.m. HD16. Kvalitetspriser till segrarna i vuxenklasserna. Även lottade priser! Efter prisutdelning erbjuds visning av herrgården.		
Sportförsäljning	SM-sport		
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller.		
Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Mats Hallsten	
	Banläggare:	Bengt Zetterberg	
	Tävlingskontrollant:	Mats Blom	LFK
	Bankontrollant:	Anders Andersson	OK ROTO

Skärmenträffen 2024

Ja, då verkar det som att det börjar bli vår igen och det är dags att dra igång planeringen för vårt flaggskepp Skärmenträffen igen. Den 9 maj (Kristi Himmelfärdsdagen) är det ju tävlingsdag.

I år ska vi vara på Stigens Herrgård. En väldigt fin och inbjudande miljö, som vi hoppas ska vara lockande. Vi har hittills planerat med lite extravagansa som gör att fler vill komma till oss. Kan vi få 50-100 deltagare extra så är det god förtjänst för lika arbete.

Bengt Zetterberg håller på att knåpa med banorna och de tävlande kommer att hålla till norr om Stigen, i samma område plus lite längre norrut, som Stafett-DM ifjol. Tävlingen ingår dessutom som tredje deltävling i distriktets ungdomsserie.

Thomas Glue har lovat att servera färskgräddade pitabröd direkt från vedeldad ugn. Detta blir ett bra komplement till den traditionella serveringen. För att hotta upp det gamla vanliga med Knatteknat och barnpassning så har Linda Eriksson lovat att fixa ett "barncenter" med äventyrsbana och så är det tänkt att vi ska roa oss med en hoppborg också.

Efter sedvanlig prisutdelning kommer våra gäster att erbjudas visning av Herrgården. Det kommer även gå för långväga gäster att övernatta på Herrgården. Då bokar man som vanligt via stiftelsen. Något att tipsa om, om ni har vänner som vill passa på att komma hit.

Ja, det här kommer att bli bra och vi ska göra vårt bästa att fixa en riktigt trevlig tävling för alla deltagare. Det mår klubben bra av.

Mats Hallsten, tävlingsledare

Nu till något helt annat.... Jag skulle vilja göra lite reklam för en relativt nystartad förening i Färgelanda. KAIF, Kulturföreningen Allhem i Färgelanda. De har uppträdanden med musik, ibland författare, musikquiz m.m.

Oftast på torsdagskvällar i Allhem. Det är så trevligt och vilka förmågor det finns runt omkring oss. Nära väg är det också. Så är det fikapaus så man hinner prata. Kan varmt rekommenderas.

De finns på Facebook, brukar sitta anslag vid ingången till biblioteket också. /May
